



Decalogo

1. Bere acqua potabile in brocca o borraccia
2. Comprare alimenti sfusi, in reti o contenitori riutilizzabili
3. Usare fazzoletti e tovaglioli lavabili
4. Non sprecare cibo ed alimenti, riutilizzare le eccedenze
5. Usare stoviglie lavabili a tavola, anche in occasione di picnic e festicciole casalinghe
6. Regalare esperienze, non imballaggi
7. Per pulire usare l'aceto e il bicarbonato, altrettanto efficaci rispetto a prodotti chimici a maggior impatto ambientale
8. Non stampare inutilmente documenti che è possibile gestire in digitale
9. Regalare o scambiare indumenti o oggetti ancora in buono stato, anziché buttarli via definitivamente
10. Usare pannolini lavabili per i neonati al posto dei pannolini usa e getta (e la coppa mestruale al posto degli assorbenti usa e getta)